

SERVICIO A DOMICILIO: MENÚ RÉGIMEN MES DE DICIEMBRE 2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
				01 Paella de verduras Merluza horno	02 Sopa minestrone Lomo asado
04 Crema de zanahoria Albóndigas salsa	05 Guisaillo de pollo Rosada horno	06 Potaje de alubias Lomo salsa cazadora	07 Patatas y judías ajo arriero Merluza horno	08 Cazuela de Fideos Carne magra en salsa	09 Lentejas de la huerta Salmón horno
11 Sopa minestrone Tortilla patatas	12 Lasaña de carne Mero al horno	13 Potaje de garbanzos Hamburguesa	14 Macarrones boloñesa Calamares lionesa	15 Potaje de alubias Salchichas al vino	16 Guisaillo de costillas Rosada horno
18 Sopa de picadillo Pollo al ajillo	19 Cocido andaluz Merluza ajillo	20 Crema de espinacas Tortilla patatas	21 Sopa de coliflor Abuja horno.	22 Arroz con tomate y huevo Lomo horno	23 Macarrones marinera Merluza horno
25 Patatas sevillanas Ragout de ternera	26 Judías salteadas Mero horno	27 Guisaillo de verduras Albóndigas salsa	28 Lentejas huerta Rosada horno	29 Paella de verduras Tortilla de patatas	30 Sopa de pescado Pollo plancha