

SERVICIO A DOMICILIO: MENÚ RÉGIMEN MES DE ENERO 2018

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

01 Lentejas Pollo asado con patatas	02 Lasaña mero con zanahoria	03 Potaje de garbanzos Merluza horno	04 Sopa picadillo Lomo cerdo ajillo	05 Paella de valenciana rosada horno	06 Sopa minestrone Hamburguesa de pollo patatas
08 Crema de verduras Albóndigas salsa	09 Guisaillo de pollo Mero horno salsa alioli	10 Potaje de alivias Pechuga de pollo zanahoria	11 Patatas y judías ajo arriero Merluza horno	12 Cazuela de Fideos Carne magra en salsa	13 Lentejas de la huerta Salmón con pisto
15 Sopa minestrone Tortilla patatas	16 Lasaña de carne Mero al horno	17 Potaje de garbanzos Hamburguesa	18 Macarrones boloñesa Calamares encebollados	19 Potaje de alubias Salchichas al vino	20 Guisaillo de costillas Rosada a la vasca
22 Sopa de picadillo Pollo al ajillo	23 Cocido andaluz Merluza horno	24 Crema de espinacas tortilla española	25 Sopa de coliflor mero horno	26 Arroz con tomate y huevo Lomo horno	27 Macarrones marinera Merluza
29 Patatas sevillanas Ragout de ternera	30 Judías salteadas Mero en salsa verde	31 Guisaillo de verduras Albóndigas salsa	01 Lentejas huerta Rosada horno	02 Paella de verduras Tortilla de patatas	03 Sopa de pescado Pollo plancha