



**IBAGAR**  
SERVICIO DE RESTAURACIÓN

## SERVICIO A DOMICILIO

### DIETA MEDITERRANEA OCTUBRE 2018



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

|  |   |   |  |  |  |
|--|---|---|--|--|--|
| 01<br>COCIDO DE COLES<br>MERLUZA SALSA VERDE<br>CON PATATA     | 02<br>SOPA DE COLIFLOR<br>LOMO SALSA<br>CAZADORA ARROZ<br>PILAT | 03<br>FABADA<br>ROSADA AJILLO CON<br>JUDIAS           | 04<br>MACARRONES<br>MARINERA<br>CROQUETAS POLLO/<br>VERDURAS | 05<br>GUISAILLO DE POLLO<br>POLLO HORNO<br>PATATAS | 06<br>CREMA DE CALABAZA<br>ATÚN EMPANADO<br>VERDURAS       |
| 08<br>SOPA MINISTRONE<br>POLLO SALSA PATATAS                   | 09<br>LENTEJAS<br>CASTELLANAS<br>ROSADO PURE<br>ZANAHORIA       | 10<br>ARROZ VALENCIANO<br>LOMO ENCEBOLLADO<br>PATATAS | 11<br>PATATAS BICICLETA<br>CONEJO CON TOMATE<br>VERDURAS     | 12<br>COCIDO MADRILEÑO<br>SALMON CON PISTO         | 13<br>SOPA DE PICADILLO<br>COSTILLAS CON TOMATE<br>PATATAS |
| 15<br>CREMA VERDURAS<br>ALBÓNDIGAS JARDINERA                   | 16<br>LASAÑA<br>MERO VIZCAÍNA CON<br>VERDURA                    | 17<br>PATATAS EN<br>AJOARIERO<br>CARNE SALSA JUDIAS   | 18<br>POTAJE ALUBIAS<br>MERLUZA HORNO<br>ZANAHORIA           | 19<br>MACARRONES<br>ITALIANA<br>POLLO AL CURRY     | 20<br>SOPA DE VERDURAS<br>BACALAO CON TOMATE               |
| 22<br>GUISAILLO DE COSTILLAS<br>ABUJA PLANCHA JUDÍAS<br>VERDES | 23<br>CREMA CALABAZA<br>RAGOUT DE TERNERA<br>SALAS              | 24<br>POTAJE LENTEJAS<br>MERLUZA EMPANADA             | 25<br>PAELLA<br>POLLO HORNO PATA                             | 26<br>SOPA MINISTRONE<br>BACALAO VIZCAÍNA          | 27<br>COCIDO DE VERDURAS<br>SALCHICHAS DE POLLO            |
| 29<br>SOPA SEVILLANA<br>CAELLA PLANCHA                         | 30<br>COLIFLOR GRATINADA<br>LOMO HORNO PATATA                   | 31<br>GUISAILLO DE<br>VERDURAS<br>COSTILLAS SALSA     | 01<br>FABADA<br>ROSADA HORNO                                 | 28<br>FIDEOS DE CAZUELA<br>LOMO HORNO              | 29<br>CREMA DE ZANAHORIA.<br>AGUJA CON JUDÍAS<br>VERDES    |

