

SERVICIO A DOMICILIO

DIETA DE BAJA EN GRASAS OCTUBRE 2018



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
01 COCIDO DE VERDURAS MERLUZA HORNO/ PURE DE PATATA	02 SOPA DE COLIFLOR LOMO AL AJILLO ARROZ PILAT	03 POTAJE DE ALUBIAS ROSADA AJILLO CON JUDIAS	04 MACARRONES MARINERA MERO HORNO VERDURAS	05 GUISAILLO DE POLLO POLLO HORNO PATATAS	06 CREMA DE CALABAZA AGUJA CON VERDURA
08 SOPA MINISTRONE PECHUGA DE POLLO PATATAS	09 LENTEJAS LEVANTINAS ROSADA CON ZANAHORIAS	10 ARROZ VERDURAS LOMO ENCEBOLLADO PATATAS	11 SOPA SEVILLANA CONEJO CON TOMATE VERDURAS	12 COCIDO POLLO SALMON CON PISTO	13 SOPA DE PICADILLO COSTILLAS CON TOMATE PATATAS
15 CREMA VERDU CON QUESO ALBÓNDIGAS JARDINERA	16 LASAÑA MERO AL AJILLO CON VERDURA	17 PATATAS EN AJORIERO CARNE SALSA JUDIAS	18 ALUBIAS MERLUZA HORNO ZANAHORIA	19 MACARRONES ENCEBOLLADOS POLLO CON TOMATE	20 SOPA DE VERDURAS BACALAO HORNO
22 GUISAILLO DE COSTILLAS AGUJA PLANCHA JUDÍAS VERDES	23 CREMA CALABAZA RAGOUT DE TERNERA	24 LENTEJAS DE VERDURAS MERLUZA HORNO	25 PAELLA POLLO HORNO PATA	26 SOPA MINISTRONE BACALAO VIZCAÍNA	27 COCIDO DE VERDURAS SALCHICHAS DE POLLO
29 SOPA SEVILLANA CAELLA PLANCHA	30 SOPA DE COLIFLOR LOMO HORNO PATATA	31 GUISAILLO DE VERDURAS COSTILLAS SALSA	01 POTAJE DE ALUBIAS ROSADA HORNO	28 FIDEOS DE CAZUELA LOMO ASADO	29 CREMA DE ZANAHORIA AGUJA AL HORNO/JUDÍAS VERDES