

SERVICIO A DOMICILIO DIETA HIPOCALÓRICA NOVIEMBRE 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
			01 Alubias Estofadas Tilapia horno	02 Sopa de picadillo Lomo horno patatas	03 Cocido verduras Rosada/judías
05 Lentejas Levantinas Pollo asado puré	06 Sopa de pescado Bacalao tomate	07 Patatas sevillana Conejo con tomate	08 Crema espinacas Merluza horno	09 Paella valenciana pechuga de pollo judías verdes	10 Sopa de picadillo Merluza
12 Cocido verduras Hamburguesas de pollo patatas	13 Macarrones encebollados Pechuga pollo	14 Cazuela de fideos Merluza pisto	15 Arroz con tomate Salchichas pollo patatas	16 Guisaillo de costillas Aguja al ajillo zanahoria	17 Crema de verduras lomo horno
19 Espaguetis Encebollados Merluza horno	20 Lentejas de huerta Hamburguesas patatas	21 Potaje garbanzos Pechuga de pollo	22 Sopa de pescado Lomo asado puré	23 Alubias Rosada con tomate	24 Judías ajoarriero Pollo asado
26 Sopa de coliflor Conejo con tomate	27 Guisaillo de pollo Bacalao con tomate	28 Arroz con verduras Lomo horno	29 Sopa de picadillo Pollo horno	30 Macarrones con tomate Merluza horno	