



# MENU HIPOCALORICA FEBRERO 2019

**IBAGAR**

SERVICIO DE RESTAURACIÓN LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

				<b>01</b> <b>Macarrones</b> <b>encebollados</b> <b>mero horno</b>	<b>02</b> <b>Lentejas</b> <b>levantinas</b> <b>Tortilla francesa</b>
<b>04</b> <b>Crema de</b> <b>zanahoria, lomo</b> <b>asado patatas</b>	<b>05</b> <b>Potaje de</b> <b>garbanzos</b> <b>merluza al ajilo</b>	<b>06</b> <b>Arroz con</b> <b>verduras</b> <b>Pollo horno</b>	<b>07</b> <b>Alubias ligeras</b> <b>Rosada horno</b> <b>brócoli</b>	<b>08</b> <b>Judías</b> <b>salteadas</b> <b>Solomillo</b> <b>plancha</b> <b>zanahoria</b>	<b>09</b> <b>Sopa picadillo</b> <b>Bacalao tomate</b>
<b>11</b> <b>Lentejas</b> <b>verduras</b> <b>Hamburguesas</b> <b>de pollo puré</b> <b>patatas</b>	<b>12</b> <b>Crema verduras</b> <b>Mero en su jugó</b>	<b>13</b> <b>Fideos de</b> <b>cazuela</b> <b>Contra muslos</b> <b>de pollo</b>	<b>14</b> <b>Guisaillo</b> <b>patatas tortilla</b> <b>francesa</b>	<b>15</b> <b>Cocido</b> <b>verduras</b> <b>Ternera</b> <b>jardinera</b>	<b>16</b> <b>Potaje alubias</b> <b>Merluza menier</b>
<b>18</b> <b>Menestra de</b> <b>verduras conejo</b> <b>tomate</b>	<b>19</b> <b>Paella</b> <b>Lomo asado</b>	<b>20</b> <b>Sopa de</b> <b>pescado</b> <b>Tortilla de</b> <b>patatas</b>	<b>21</b> <b>Lentejas</b> <b>Tilapia</b> <b>verduras</b>	<b>22</b> <b>Macarrones</b> <b>tomate</b> <b>Pollo horno</b>	<b>23</b> <b>Crema verduras</b> <b>Merluza horno</b>
<b>25</b> <b>Alivias con</b> <b>almejas mero</b> <b>horno</b>	<b>26</b> <b>Cocido ligero</b> <b>Hamburguesas</b> <b>pollo</b>	<b>27</b> <b>Arroz cubana</b> <b>Lomo asado</b>	<b>28</b> <b>Crema</b> <b>espinacas</b> <b>tortilla francesa</b>		



AENOR



Empresa

Responsible

14-0000000000