

MENÚ E-COMMERCE JULIO 2024

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
2	3	4	5	6	7
Habas con jamón Emperador al limón	Crema de verduras con queso Albóndigas jardinera	Judías en ajopollo Salmón encebollado con patatas	Macarrones carbonara Merluza en salsa verde	Ensalada de arroz Carne en salsa	Sopa de pescado Bacalao con tomate
9	10	11	12	13	14
Ensaladilla rusa Tortilla Francesa con salsa tomate y verduras	Crema de calabaza Albóndigas con tomate sobre espaguetis	Arroz cortijero Merluza horno con cremoso de patatas	Salteado campestre Pollo al horno con patatas	Ensalada de garbanzos Salmon con salsa de cítricos	Macarrones al pesto Ternera a la jardinera
16	17	18	19	20	21
Gazpacho con huevo salmón a la andaluza	Sopa de fideos Carne con tomate y patatas	Gazpachuelo Fogonero con crema de calabaza	Revuelto de verduras Solomillo a la carbonara con patatas	Lentejas con chorizo Aguja al pimentón	Crema de verduras Hamburguesas de pollo con patatas
23	24	25	26	27	28
Salmorejo cordobés Tortilla de patatas con jamón	Judías salteadas con gambas Bacalao al Alimoje	Pasta al pesto Pollo nazarí sobre couscous	Arroz 3 delicias Rosada con alioli	Sopa de fideos Albóndigas jardinera	Macarrones boloñesa Merluza con emulsión de ajo y menestra
30	31	Agosto 1	2	3	4
Gazpacho con atún Hamburguesa con patatas	Macarrones salteados con champiñones Tortilla francesa con verduras	Crema fría de puerro Aguja al pimentón	Tabulé de verduras Salchichas de pollo al tomate	Marmitako Fogonero a la riojana	Arroz mixto Lomo roquefort con couscous